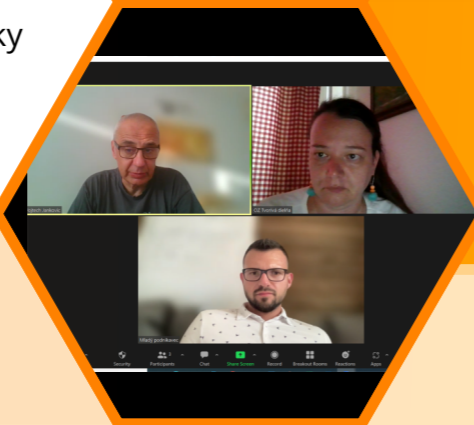




# VČELOVINKY

V rámci projektu sme mali možnosť pripojiť sa na online workshop so zaujímavými prednáškami o bezpečnosti v online priestore a kritickom myslení, ktoré prezentovali pán Samuel Hrnčiar z OZ Mladý podnikavec a lektor Vojtech Jankovič. Inšpirácie z projektu Včelovinky online verejnosti prezentovala Karin Mikulášová. V piatok 30.3.2023 sme zrealizovali nahrávanie podcastu s pani Evou Beneovou v nahrávacom štúdiu.



V grantovom programe Nadácia Henkel - Slovensko seniorom 2023 sme získali podporu na podaný projekt: **Včelovinky - rozhovory a tvorenie pri šálke čaju s medom.**

Podme sa pozrieť ako sme realizovali naplánované aktivity. Tento projekt získal aj Cenu Inovatívnosti v rámci programu Henkel Slovensko seniorom 2023, vďaka čomu sme mohli Šačanom a širokej verejnosti priniesť viac podujatí a aktivít.

## Na kašeľ

Med + Maslo + Mlieko  
v šálke tepláho mlieka  
rozpustíme  
1 lyžičku medu a masla,  
utíši rozkašľané  
priedušky



## Na dobrý spánok

Pravidelné užívanie  
lyžičky medu  
v malom množstve tekutiny  
½ hod. pred spaním  
pomáha pri  
nerušenom  
spánku

Ďakujeme Nadácii Henkel za podporu. Ďakujeme mestskej časti Košice Šaca a DC Seniorov za aktívnu účasť spoluprácu. Špeciálne poďakovanie patrí predsedníčke DC Seniorov pani Eve Beneovej,

Tešíme sa na ďalšie tvorenie a stretnutia s Vami.

Ing. Karin Mikulášová - projektová manažérka za OZ Tvorivá dielňa





Vypočuli sme si krátku prezentáciu pracovníkov záhrady pani Andrea Fridmanová a pán Martin Pizňák.



Spoločne sme zažili maľovanie pastelom pod vedením akademickej maliarky Dariny Kopkovej v Botanickej záhade.



Navštívili sme modelársku dielňu v MČ KE Džungľa a pod vedením pána Jána Gašpara sme si pozreli s prácu s laserom – gravírovanie a prácu s 3d tlačiarňou. Prezentoval nám aj výsledky práce s mladými modelármi a prešli sme sa aj Leteckej Fakute Technickej univerzity v Košiciach, kde je dielňa situovaná.



Absolvovali sme tvorivú dielňu pod vedením Renáty Zbojánovej včelárky z Med-Medotéka. Vyrábali sme si medové sviečky z medzistienok a ochutnávali sme medy a produkty včiel – propolis, pergu a balzamy. Dielňa bola spojená aj s prednáškou o včelách a mede.

